



ほけんだより

大きな家族こども園

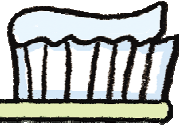
担当：高松



梅雨を迎えて雨の恵みを感じる日もあれば、真夏のような暑さを感じる日もあります。梅雨の時期は不安定な天候の為、日中は暑かったり、夜は肌寒さを感じる日もあり、体に負担がかかってしまいます。その為、体調が悪くなりやすいので、体調管理には十分気を付けて、過ごしましょう。



6月4日は虫歯予防デー



こんな環境が虫歯になりやすい!

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている
- ・おやつは歯に付きやすいスナック菓子が多い
- ・乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している
- ・治療すれば虫歯は治ると思って、予防をしなかったり、子どもが嫌がると歯みがきを怠ってしまう
- ・フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている
- ・仕上げみがきをしていない
- ・歯の検診をしない
- ・食事の時間を決めない
- ・子どもの言うままにお菓子を買って与える



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



今月は尿検査が行われます。

お子様の健康状態を知るうえで大切です。また、病気の早期発見にもつながります。

〈 提出日 〉 6月6日 (水)
6月20日 (水)

※1回目に提出できなかった人

これからの季節、ヘルパンギーナ(夏かぜ)や咽頭結膜炎(プール熱)など発症することがあります。発熱やのどの痛み、目の充血などの症状がみられましたら早めに病院を受診しましょう。皮膚疾患(とびひ、水いぼ、頭ジラミなど)や中耳炎などは、プールが始まるまでに治療しておきましょう。



【5月の園の感染症】

ロタウイルス…2名 胃腸炎…12名

【5月の病児保育室利用状況】(延べ人数)

水疱瘡	2名	喘息	3名
急性胃腸炎	17名		
感冒	5名		

合計 27名

